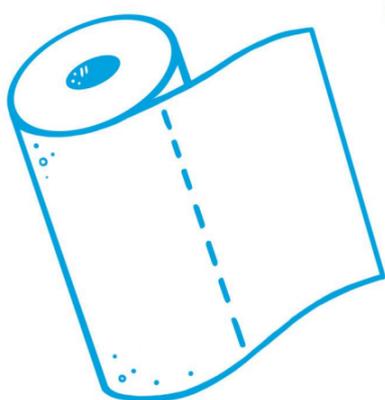




# COMO

## Lavar as mãos correctamente

Você vai precisar de



Papel de cozinha  
Colhogar



Água

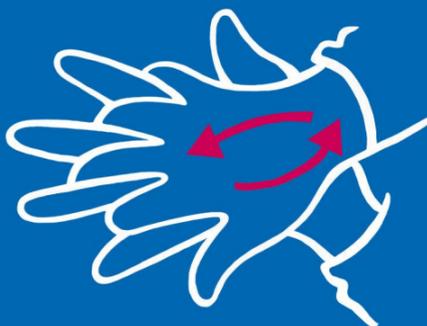


Sabonete

### 1. Molhe as mãos



### 2. Ensaboe as mãos

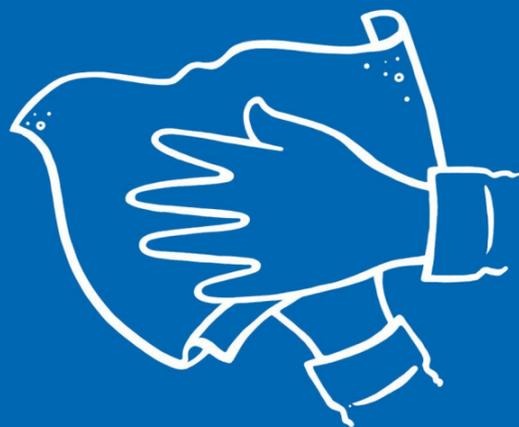


### 3. Esfregue as palmas e costas das mãos, e os dedos

### 4. Passe por água



### 5. Seque com papel de cozinha Colhogar



Descubra mais em [colhogar.com/pt](http://colhogar.com/pt)